



**MENÚ COMEDOR ESCOLAR – SEDE CENTRO (OCTUBRE-NOVIEMBRE 2018)**

MENÚ 1er y 3er semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ	Arroz con pollo	Lomo de atún a la crema con arroz	Pan de carne con puré	Milanesa de carne con papas	Suprema de pollo con papas al horno
OPCIÓN	Empanadas de jamón y queso	Fideos con salsa mixta	Empanadas de jamón y queso	Fideos con salsa mixta	Empanadas de jamón y queso
POSTRE	Helado	Ensalada de frutas	Flan	Gelatina	Banana con dulce de leche

MENÚ 2da y 4ta semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ	Bife de cerdo a la crema con papas	Suprema de pollo con papas al horno	Filet de lomo de atún a la milanesa con verduras	Milanesa de carne con puré	Ñoquis con salsa mixta
OPCIÓN	Pizza	Capeletinis con salsa mixta	Pizza	Capeletinis con salsa mixta	Pizza
POSTRE	Ensalada de frutas	Gelatina	Helado	Flan	Helado

**TODOS LOS DÍAS**

PAPAS-TOMATES-ZANAHORIAS-LECHUGA-HUEVOS-CHOCLOS- CALABAZA-CAMOTES-LENTEJAS-TORREJAS DE ARROZ-VERDURAS AL HORNO- PAPAS AL HORNO

Postre alternativo

CANASTA DE FRUTAS: MANZANAS-NARANJAS-BANANAS-PERAS-MANDARINAS